

BLUE MOON

29.10.-01.11.2020

Yoga Retreat in Kappeln



mit **Andrea Lang**

RYT zertifizierte Vinyasa & Yin
Yogalehrerin, Anusara Elements



4-tägiger Yogakurs:

3 x 90 Min. am Morgen

3 x 90 Min. am Abend

Kosten:

199 EUR p.P.

Anmeldung:

Andrea Lang

feed@thequietmonkey.de

www.thequietmonkey.de



Zimmerbuchung:

Übernachtung mit HP im

Pierspeicher Boutique Hotel

Am Hafen 19c | 24376 Kappeln

+49 4642 924780

martina.kink@pierspeicher.de

www.pierspeicher.de



Der Blaue Mond (31.10.) ist ein Mondereignis, welches durchschnittlich nur alle zweieinhalb Jahre vorkommt. Es bezeichnet den zweiten Vollmond innerhalb eines Kalendermonats.

Wir wollen die für uns Menschen oft deutlich spürbare Kraft des Mondes nutzen und unter seinem Einfluss in sechs aufeinander abgestimmten, ausgleichenden Yoga-einheiten Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Und wo könnte das besser gehen als direkt an Wasser?!